

PRESENTACIÓN

La obesidad es una enfermedad crónica multifactorial y compleja que tiene evidentes consecuencias negativas para la salud, con un gran impacto tanto en la calidad como en la esperanza de vida de las personas que viven con esta enfermedad y con una gran afectación a nivel psicoemocional debido al estigma social que lleva asociado.

El impacto de la obesidad trasciende el ámbito de la salud individual, afectando el sistema de salud pública con un aumento significativo en las comorbilidades y con ello, un incremento en los costes de la atención sanitaria. Navarra está implementando estrategias específicas que incluyen desde la educación pública y campañas de concienciación hasta protocolos de tratamiento multidisciplinarios que se adaptan a las características demográficas y socioeconómicas de la región.

OBJETIVO GENERAL:

A través del desarrollo de un CASO CLÍNICO TIPO, Dar a conocer la metodología de trabajo y resultados del abordaje multidisciplinar del tratamiento del paciente con obesidad grave implantado en Navarra, pretendemos mejorar la concienciación y la capacitación de los profesionales de especialidades que pueden colaborar en la detección, orientación y derivación de pacientes con obesidad que pueden beneficiarse de tratamiento quirúrgico.

ACTIVIDAD DIRIGIDA A:

M. Familia, M. Interna, Cardiología, Endocrinología, Neumología, Psiquiatría y otros especialistas que atienden pacientes con obesidad y comorbilidades.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

Página web del Colegio Oficial de Médicos de Navarra en el enlace:
<https://colegiodemedicos.es/actividades/>

INSCRIPCIÓN GRATUITA

Secretaría Técnica

Area Desarrollo Profesional. Colegio de Médicos de Navarra.
Avda. Baja Navarra, 47. Pamplona. Correo-e: acade@medena.es

Formación Continuada – Colegio de Médicos de Navarra

Seminario

ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD GRADO III Y IV

7 de mayo de 2025

Pamplona, sede del Colegio de Médicos de Navarra
(Avda. Baja Navarra, 47)



Horario: 16:00 – 20:00

Acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias de Navarra (créditos CFC) en trámite.

Coordinación Docente:

CORO MIRANDA MURUA y ANA ZUGASTI MURILLO

Colaboran

NUTRISENS*

NutriMed
— Clinical Nutrition —



NUTRICIA

**FRESENIUS
KABI**

ozcoidi
Suministros Médicos

Mediport

EQUIPO DOCENTE

Especialistas del Hospital Universitario de Navarra

COORDINADORAS:

CORO MIRANDA MURUA. Cirugía General. Jefe Unidad Cirugía Esofagogástrica y Bariátrica. Área Cirugía General y Aparato Digestivo.

ANA ZUGASTI MURILLO. Endocrinología. Jefe de Sección de Nutrición Clínica.

Docentes:

MARIA ALFONSO IMIZCOZ. NEUMOLOGÍA. Médico Adjunto Servicio Neumología.

SONSOLES BOTELLA MARTINEZ. ENDOCRINOLOGÍA. Médico Adjunto Sección de Nutrición Clínica.

CARLOS CHAVELI DIAZ. CIRUGÍA GENERAL. Médico Adjunto Unidad Cirugía Esofagogástrica y Bariátrica. Área Cirugía General y Aparato Digestivo.

MERCEDES GARCIA AIZPUN. ENFERMERA CIRUGÍA Servicio Cirugía General.

SUSANA HERNANDEZ GARCIA. ANESTESIOLOGÍA. Adjunto Servicio de Anestesia y Terapia del dolor.

SONIA HERRERO MARTIN. NEUMOLOGÍA. Médico Adjunto Servicio Neumología.

ALBERTO IRIGARAY RIVAS. CIRUGÍA PLASTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA. Médico Adjunto. Servicio de Cirugía Plástica, reparadora y estética.

SORAYA LOPEZ LOPEZ. APARATO DIGESTIVO. Médico Adjunto Servicio de Digestivo.

FERNANDO PEREZ-NIEVAS LOPEZ DE GOICOECHEA. PSIQUIATRÍA. Médico Adjunto. Servicio Psiquiatría.

GONZALO RODRIGUEZ-LOSADA MARCO. CIRUGÍA PLASTICA, REPARADORA Y ESTÉTICA. Médico Adjunto. Servicio de Cirugía Plástica, reparadora y estética.

ARANTZA RUIZ DE LAS HERAS DE LA HERA. DIETISTA-NUTRICIONISTA. Unidad de Dietética.

ENRIQUE SAINZ DE MURIETA GARCIA DE GALDEANO. M. FISICA Y REHABILITACIÓN. Jefe de Sección de Rehabilitación Hospitalaria.

CONCEPCIÓN YARNOZ IRAZABAL. CIRUGÍA GENERAL. Médico Adjunto Unidad Cirugía Esofagogástrica y Bariátrica. Área Cirugía General y Aparato Digestivo.

ORREAGA ZUGASTI ECHARTE. ANESTESIOLOGÍA. Médico Adjunto Servicio de Anestesia y Terapia del dolor.

SEMINARIO. ACTUALIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD GRADO III y IV

Cronograma 7 DE MAYO DE 2025

16:00h Presentación y objetivos de la actividad.

16.10 -17.40h 1. DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO MÉDICO

Moderan: Dra. Zugasti/Dra. Herrero

1. Consulta de nutrición: Valoración nutricional y selección de candidatos. Dra. Botella
 2. Neumología: cribado y tratamiento de patología respiratoria asociada a obesidad. Dra. Alfonso
 3. Psiquiatría: Valoración idoneidad candidatos- Dr. Pérez Nieves
 4. Digestivo: Enfermedad Hepática Metabólica (EHMET) cribado y tratamiento. Dra. López
 5. Papel de la Medicina Física y Rehabilitación: Dr. Sainz de Murieta
- Discusión en Mesa Redonda de ponentes

17.40-18h- Descanso

18.00-20h 2. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA OBESIDAD

Moderan: Dra. Yarnoz / Dr. Irigaray / Dra. O Zugasti

1. Circuito de prehabilitación preoperatoria. Arantza Ruiz de las Heras/ Mercedes García
 2. Anestesia: Estratificación y manejo anestésico- Dra. Hernández
 3. Cirugía General. Técnicas quirúrgicas y posibles complicaciones. Dr. Chaveli
 4. Cuidados nutricionales postoperatorios. Arantza Ruiz De las Heras
 5. Resultados de pacientes sometidos a tratamiento quirúrgico en HUN. Dra. Miranda
 6. Tratamiento quirúrgico de remodelación corporal. Dr. Rodriguez-Losada
- Discusión en Mesa Redonda de ponentes

19.55-20h Conclusiones. Ideas para llevarse a casa. Dra. Miranda.