



Recursos 2.0 Apps médicas: útiles en la práctica clínica ¿Dónde buscar? ¿Gratis es mejor?



Coordinadora de la 2ª edición del Curso sobre Recursos 2.0 útiles en la práctica clínica.

◆ Dra. Marta Muniesa

En mi opinión, las aplicaciones móviles (apps) son herramientas como lo son los libros, las revistas o las páginas web de internet ya que, como éstos, nos permiten acceder a información, realizar cálculos, etcétera. Como en todos ellos, la fiabilidad depende de la fuente de la información y de su actualización, por esto es importante que mantengamos nuestra capacidad crítica a la hora de fijarnos y analizar la bibliografía, los autores y las fechas de revisión y/o actualización de la información, sin confundirnos con las actualizaciones del “software” de la aplicación.

Las herramientas que internet ofrece son cada día más numerosas y esto nos enfrenta a las dudas habituales ante cualquier elección, ¿dónde encuentro lo que necesito?, ¿cómo sé qué es fiable? Y en esta elección, intervienen nuestras preferencias como usuario, nuestra forma de trabajar y de sentirnos cómodos con las ya no tan nuevas tecnologías, la capacidad de los dispositivos de que disponemos... por lo que la respuesta no es única sino un conjunto de habilidades que nos llevarán a seleccionar la que mejor se adapte a nosotros.

“La fiabilidad depende de la fuente de la información y de su actualización, por ello es importante que mantengamos nuestra capacidad crítica a la hora de fijarnos y analizar la bibliografía, los autores y las fechas de revisión y/o actualización de la información”

Seguridad y fiabilidad

No obstante, la seguridad y fiabilidad de la información en internet son dos temas de tal relevancia e impacto que han suscitado que algunos organismos, agrupaciones, sociedades, etc., hayan publicado sus propias normas para ayudar a encontrar la información fidedigna, aportando los “sellos de calidad”. Algunos ejemplos de estos sellos son: Web Médica Acreditada (páginas web), fundación Health on the Net (páginas web –HONcode-) y la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (webs y apps –distintivo AppSaludable-).

Podemos suponer que si vemos el sello de una de estas asociaciones, la información que presentan cumple con los requisitos de calidad y actualización. Igualmente, lo podemos suponer cuando la aplicación que queremos probar nos la ofrece una entidad de nuestra confianza como pueden ser las asociaciones médicas o las de pacientes, algunos laboratorios farmacéuticos o, por qué no, un amigo que haya probado la aplicación o que la use habitualmente. Este último caso, el del boca a boca, nos aporta no solo información técnica sobre la aplicación recomendada sino también su opinión personal sobre la facilidad de uso, el entorno en que la han probado, además de añadir trucos o pequeñas pegadas que ayudan a ajustar nuestras expectativas.



La Dra. Marta Muniesa en el curso celebrado, en el Colegio de Médicos, el pasado mes de octubre.

Recomendaciones de apps médicas

Y esto nos lleva a la segunda cuestión, **¿dónde encontrar apps médicas?**: las "tiendas de apps" (Google Play, iTunes y otras) no están clasificadas por especialidades, patologías o utilidades médicas, es por eso que no suelen ser el mejor modo de buscar lo que necesitamos.

Dependiendo del tipo de aplicación que estemos buscando, podemos ayudarnos de las recomendaciones de algunas páginas específicas, de las sociedades científicas o similares.

En el reciente curso del Colegio de Médicos utilizamos algunos recopilatorios que expongo a continuación:

- Listado de Distintivo AppSaludable: www.calidadappsalud.com/distintivo/catalogo
- Listado de The App Date: www.theappdate.es/static/media/uploads/2014/03/Informe-TAD-50-Mejores-Apps-de-Salud.pdf
- European directory of Health Apps 2012-2013: www.patient-view.com/uploads/6/5/7/9/6579846/pv_appdirectory_final_web_300812.pdf
- Web Appdemecum: www.appdemecum.com

Y claro, puestos ya así sobre la pista de la aplicación que más nos conviene, surgió también el debate sobre el precio de las apps y nos preguntamos, ¿gratis es siempre mejor?

La respuesta a priori parece ser sí, pero cuando analizamos la cuestión

surgieron algunos razonamientos a tener muy en cuenta dado que estábamos todos de acuerdo en que nada es gratis y cuando se nos ofrece un servicio sin coste, pero que cuesta generar y mantener, nos debemos preguntar quién paga estos costes. Se nos ocurrieron varias respuestas: la propaganda, y vimos que una aplicación de calidad debe mostrar claramente diferenciada la propaganda de la información médica; una subvención, en cuyo caso habrá que analizar cómo beneficia este gesto a quien lo proporciona; los datos del usuario, dado que no es infrecuente que el pago consista en permitir que gestionen nuestros datos para sus propios fines (propaganda, análisis de consumo...), en este caso conviene que indiquen con detalle cuáles son esos fines.

Ninguna de estas opciones es buena o mala en sí, basta con que sea explícita y podamos decidir si aceptamos las condiciones o no.

Y con todo esto sobre la mesa, otra de las opciones que se planteó fue la de pagar por el uso de las aplicaciones como hacemos por la compra de libros, revistas, programas de ordenador, igualmente aceptable y valorable, además, puede facilitar que los desarrolladores mantengan y amplíen la aplicación si resulta exitosa y rentable.

¿No es hora de buscar y elegir?



Certificación



Nosotros subscribimos los Principios del código HONcode. Compruébelo aquí.

