

Organiza



Fundación  GALATEA

Con la colaboración de



Con el apoyo de



# ¿Quién cuida de la salud de los médicos?



6  
d  
e  
ju  
ni  
o  
d  
e  
2  
0  
1  
8

La actividad laboral es un factor de importante relevancia para la salud de las personas. La tarea de los profesionales sanitarios que a su vez es clave para el cuidado y el bienestar de los ciudadanos, es compleja y no siempre fácil de gestionar.

En el periodo de la residencia en concreto, las dificultades de adaptación y de adecuación a los nuevos retos y al ejercicio del rol profesional, puede ser un motivo de estrés y de malestar psicológico.

El colegio de médicos de Navarra, apoya la salud de los profesionales sanitarios, ya que se considera fundamental que en esta etapa se identifiquen los factores y las estrategias que es necesario tener presentes para el cuidado de la propia salud, la prevención del estrés y la promoción de un desarrollo profesional potenciador de bienestar.

## Objetivos

Sensibilizar a los profesionales sobre la necesidad del cuidado de la propia salud, tanto para el propio bienestar, como por la repercusión que éste tiene en la salud de los ciudadanos.

Identificar la relevancia del periodo de la residencia en la configuración de un estilo de vida saludable.

Identificar los factores a considerar y las competencias a desarrollar para conseguir un desarrollo profesional saludable.

## Dirigido:

A todos los **RESIDENTES** colegiados en el Colegio de Médicos de Navarra.

A los **TUTORES** buscando herramientas de identificación y actuación.

A **TODOS LOS COLEGIADOS** del Colegio de Médicos de Navarra que quieran conocer más sobre el programa PAIME.

¿Quién cuida de la salud de los médicos?

**6 de junio 18:00 – 20:00 horas**

Sede Colegio Oficial de Médicos de Navarra

Salón de Congresos

## INAUGURACIÓN

**D. Fernando Domínguez Cunchillos**

Consejero de Salud del Gobierno de Navarra

**D. Rafael Teijeira Álvarez**

Presidente del COMNA

## MESA REDONDA

**Dra. María Pau González Gómez de Olmedo**

Doctora en Psicología. Especialista en Psicología Clínica.

Máster en Coaching y Liderazgo Organizativo.

Consultora en liderazgo, salud y organizaciones.

Coordinadora de formación de la Fundación Galatea.

**Dra. Isabel Francés Mellado**

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

SNS-O

**Dra. Ana Belén Rodríguez Mourille**

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales

CUN

## MODERADOR

**Dr. Alberto Lafuente Jiménez**

Vicepresidente Colegio Oficial de Médicos de Navarra

Responsable PAIME Navarra