

# Cartas de los lectores

cartas@diariodenavarra.es

## Llega un verano de “humanización” sin médicos

Este pasado lunes, día 28, fue inaugurada por el consejero de Salud, Fernando Domínguez, la jornada “Avanzando en humanización”. Coincidimos plenamente con el objetivo principal de personalizar la atención y colocar al paciente en el centro de la misma. Y creemos que si de algo podemos presumir los profesionales de salud es de tener dicho objetivo como prioritario en nuestra actividad diaria.

También coincidimos con la Directora Gerente de Atención Primaria, Santos Induráin, quien reconoce que la Atención Primaria es un “nivel asistencial donde la humanización está presente en todas sus actuaciones”. Pero esa humanización no solo depende de las buenas intenciones y esfuerzo de los profesionales. Depende también de tener unas agendas adecuadas para atender al paciente como se merece, sin doblar el número de pacientes con el mismo tiempo de consulta.

Este verano, por ejemplo, se cerrarán los cupos de tarde en

Pamplona para que esos médicos pasen a turno de mañanas y puedan cubrir las vacaciones –mercedísimas por cierto– de los compañeros de mañana. Dos consecuencias claras: aumentará el número de pacientes en las consultas de mañana y aumentarán las atenciones por la tarde en el servicio de Urgencias extrahospitalarias, y probablemente, hospitalarias. Seguro que nuestro consejero de Sanidad podrá tener vacaciones sin tener que doblar esfuerzos el mes anterior.

Faltando cuatro días para el inicio de las jornadas, el 24-5-2018, además de sustituciones de corta duración, se encuentran sin cubrir 16 plazas vacantes (y aún no estamos en verano...) de las cuales 8 son de Pediatría y 8 de Médico EAP. Se trata de sustituciones por tiempo indefinido, la mayoría a jornada completa y en zonas rurales. En estas zonas, los médicos de EAP tienen que doblar las consultas, e incluso cubren las de pediatría por ausencia del titular. Pese a todo, los pro-



fesionales no nos olvidamos de la “humanización” de nuestro trabajo. La población Navarra es consciente del problema de la falta de médicos y, desde hace ya meses, vemos en prensa diferentes manifestaciones en varios ayuntamientos que expresan su

preocupación y exigen cambios en la política sanitaria para la resolución de tan grave problema.

Recordemos que Navarra ha vuelto a reducir el porcentaje de inversión en Salud, bajando en 2018 a un 25,3 % del presupuesto autonómico navarro, mientras la

media en España es del 32,5 %. Esto contrasta con el aumento de riqueza en Navarra. Según lo publicado en la revista económica Expansión, ya en 2016 éramos la segunda comunidad en PIB per cápita (con mucha menor deuda y menor paro que la media española) y que en 2017 el PIB de Navarra creció el 3,2%, una décima más que el conjunto nacional, según afirma el propio Gobierno de Navarra. Pues bien, en 2018 seguimos siendo la comunidad que menor esfuerzo hace en Sanidad. Quizás por ello seguimos siendo los médicos peor pagados en la mejor sanidad nacional. ¿Cómo empezar a captar médicos desde ya?

Quizás nuestros dirigentes debieran salir de su zona de confort y solucionar los problemas reales que tiene la sociedad navarra, trabajando en la elaboración de unas partidas presupuestarias adecuadas y sensatas, comenzando por las sanitarias.

**ROSA ALÁS BRUN**, MÉDICO DE URGENCIAS RURALES Y VICEPRESIDENTA EXTRAHOSPITALARIA DEL SMN Y **JUAN RAMÓN SANCHÍZ RUBIO**, MÉDICO DE FAMILIA DE AP Y GRUPO DE TRABAJO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL SMN.



■ Las cartas dirigidas a esta sección serán de 15-20 líneas. Debe adjuntarse una fotocopia del DNI del remitente y su número de teléfono. DIARIO DE NAVARRA se reserva el derecho de publicar tales textos, así como de resumirlos o extractarlos. No se devolverán los originales ni se mantendrá correspondencia sobre ellos.

■ Dirección Ctra. de Zaragoza s/n. Cordovilla 31191

■ Correo electrónico cartas@diariodenavarra.es

### Cuando estamos conectados

Normalmente vivimos tan al límite, tan metidos en nuestro día a día que se nos olvida lo que los demás hacen por nosotros. Tienen que pasar las cosas para que nos demos cuenta de lo que nos necesitamos todos, somos una red perfectamente diseñada, otra cosa es que seamos capaces de verla y agradecer que estamos conectados.

Hoy me gustaría agradecer a entidades que han estado y están pendiente de mi hija ya que

por sus necesidades especiales necesita muchos apoyos. Empezando por Arantxa Garatea de Fundación ATENA, que el primer día de lo ocurrido se ocupó de que estuviera atendida, al colegio El Molino que están tan pendiente de ella, y al centro residencial Las Hayas de Sarriguren que la tratan con una dulzura que encuentras en pocos sitios.

PAQUI DÍAZ

### Presidente por sorpresa

España va a ser gobernada por alguien que no ha sido elegido en las urnas por el pueblo. ¿Es esta la democracia que merece este país? Un nuevo gobierno que para llegar al poder pacta con los independentistas, nacionalistas, y los populistas-comunistas. Pedro Sánchez siempre ha querido ser presidente como sea y cueste lo que cueste, incluyendo venderse a los enemigos de España. Podemos, otros que quieren gobernar como sea, exigirán su parte, los ‘pro etarras’ lo suyo, y los independentistas catalanes la vuelta de Puigdemont, la libertad de los presos, y su deseada independencia. Como ocurrió de carambola

tras el fatal atentado, Zapatero llegó al poder, y ahora Sánchez lo hace con una moción de censura apoyada por una cámara mayoritariamente populista-comunista, separatista, independentista, que también quiere lo suyo. El PSOE ha gobernado y gobernará de esta manera, pero no de manera legítima siendo lo que el pueblo ha decidido en las urnas. España toma una deriva francamente preocupante porque esto traerá consecuencias con un nuevo Presidente que cree que España es una nación de naciones, y de ahí al infinito, y una democracia que pierde de todas las maneras cuando permite que un presidente y un partido gobierne sin haberlo elegido el pueblo. Esto le hace mucho daño a la democracia y hace pensar realmente en su efectividad, en si de verdad el gobierno de un país es elegido democráticamente por lo que decide la mayoría, y si en el futuro lo que traerá es más absentismo por parte de todos. Como dice Rosa Díez en su Twitter: los enemigos de España ya se han conjurado para elegir presidente, habrá que organizar la resistencia.

GISELA GONZÁLEZ CRUZ

### La ayuda más necesaria

Me considero entre otras cosas deportista. Ni profesional ni de élite. Hago deporte para sentirme en forma, y básicamente, estar saludable. Entre otros deportes practico asiduamente: Aikido (arte marcial), BTT, Spinning, y de vez en cuando corro y hago estiramientos. El pasado domingo 27 de mayo salí a correr hacia las 10:30 por el paseo del río Arga, entre San Jorge y Landaben. Paseo donde hay fuentes de agua. Llevé como siempre mi móvil y un pulsómetro para controlar las pulsaciones cardíacas. Después hice estiramientos en el parque Biurdana. Todo normal. Me incorporo para ir andando hacia mi domicilio cercano y de repente me empiezo a encontrar mal. Hasta tal punto que me tengo que tumbar. No se me pasa y voy de mal en peor. Me encuentro solo. Llamo a casa para pedir ayuda y mi mujer viene de camino para ayudarme y darme bebida y alimento energético. Sigo a peor y viendo que puedo perder el conocimiento hago un esfuerzo y llamo al 112. Con un hilo de voz

consigo dar las justas explicaciones de mi posición y mi estado, me mantienen al teléfono... Oigo que viene una ambulancia... No soy capaz ni de abrir los ojos. Oigo voces del personal de la ambulancia y mi mujer. Ya estoy acompañado.

Tengo muchas lagunas con lo que ocurrió desde entonces hasta el traslado a Urgencias del CHN y los primeros minutos estando allí...

Luego mi mujer me contó todo y las fue llenando. Pensando que pudo llegar a ser un ataque al corazón a lo que luego debió de ser un posible desvanecimiento por calor, deshidratación o sobreesfuerzo, a las pocas horas salí de urgencias para ir a casa.

En cualquier lugar y en cualquier momento puedes necesitar ayuda. Desde estas líneas quiero agradecer la ayuda, el trato, la profesionalidad de la gente del 112, ambulancia, Urgencias del CHN, Municipales, y a mi mujer, que estuvieron en todo momento conmigo ayudándome y controlando que nada malo me pasara.

LUIS FERNANDO URREA IRIGARAY



**ISOFRÉT**

CARROCERÍAS  
ISOTÉRMICAS Y  
FRIGORÍFICAS  
SERVICIO TÉCNICO  
DE EQUIPOS DE FRÍO  
CARNES · PESCADOS · FRUTAS · FARMACIA

NUESTROS PROVEEDORES

