

## ME ABURRO

El famoso "me aburro" de nuestra infancia tiene los días contados. Según una encuesta realizada por el imperio juguetero Lego en distintos países, el 17 % de los niños no tiene tiempo para jugar. Lo que no queda claro es si el 83 % restante lo hace desde una "tablet". El estudio revela también que cuatro de cada cinco niños echa de menos jugar más con sus progenitores. Viniendo de una empresa que se dedica principalmente a vender piezas de juguete, el informe lleva un claro mensaje comercial. Sin embargo, si un niño no tiene tiempo para jugar y un adulto no tiene tiempo más allá de su trabajo, ¿quién estará jugando por nosotros?



**EN LÍNEA**  
Daniel Aldaya

## Cartas de los lectores

### No es lo mismo

La Junta directiva de la Asociación Navarra de Pediatría (ANPE) acude una vez más a los medios de comunicación para aclarar la importancia de la especialidad de Pediatría en Atención Primaria como garante de la salud infantojuvenil.

Tiene que quedar muy claro que para nada estamos criticando a la medicina de familia, sino poniendo en valor nuestra especialidad dado que, precisamente por la falta de especialistas pediatras, de un tiempo a esta parte aparecen escritos en los medios que equiparan -y ahí está el error- el trabajo de los médicos y médicas especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria con los especialistas en Pediatría a la hora de atender a los niños y niñas.

Somos conscientes de que no hay que introducir un factor adicional de incertidumbre en la población, pero no estamos de acuerdo en que se pueda decir que los médicos de familia cubren suficiente la asistencia a la población infantil, y se argumenta que esa suficiencia se basa en que "los niños generalmente tienen problemas agudos que pueden ser atendidos por médicos de familia". Ese argumento olvida dos cosas: la primera es de carácter legal (la Ley Forall de Salud desde hace décadas reconoce que la atención a la población infantojuvenil en Navarra corresponde a pediatras y en su zona básica) y la segunda, omite la realidad clínica de que un porcentaje elevado de la población infantil tiene problemas crónicos para los cuales los médicos de familia no están preparados (formados). Estamos hablando de trastornos del neurodesarrollo, asma infantil, la diabetes, las infecciones urinarias de repetición...-por poner unos ejemplos cotidianos-, además de los factores psicosociales que interfieren en los procesos de salud infantojuvenil; con el agravante de que los menores no

tienen capacidad de decisión y dependen por tanto de nuestra valoración, para que puedan ser atendidos oportunamente por equipos de Atención Temprana y/o Salud Mental Infantojuvenil.

Del mismo modo, el papel de un profesional específicamente preparado es esencial en la detección precoz de patologías de tanta relevancia como las oncológicas, el autismo y otros procesos en los que el coste de oportunidad de ese diagnóstico es altísimo. En estos y otros argumentos similares estriba la razón por la que la asistencia



a la población infantil y juvenil realizada por pediatras es de mayor calidad en términos de morbilidad (menos complicaciones de todo tipo, incluyendo el fallecimiento) y más eficiente (menos costes a mejores resultados).

La ciudadanía debe saber que los niños tienen el derecho a ser atendidos por pediatras y que los especialistas de Pediatría somos necesarios en Atención Primaria, que es el primer nivel de entrada al sistema sanitario de salud, que somos nosotros los que cubrimos las necesidades asistenciales de los

niños y niñas en el sentido más amplio de la palabra y que hemos sido entrenados para manejarlas. Para ello recibimos una formación compleja y específica, centrada en exclusiva en la población infantil y juvenil y que mantenemos actualizada permanentemente.

Llevamos mucho tiempo advirtiendo de los riesgos de aparición de la situación que ahora vivimos (falta de pediatras, población infantil sin cobertura médica especializada...) y realizando propuestas de medidas organizativas, formativas y de gestión que garanticen nuestra presencia en toda la geografía navarra. Estas medidas las hemos trasladado a la Administración y a la población en general y vamos a seguir insistiendo en todos los aspectos, incluida la correcta imagen de nuestro trabajo, precisamente por el bien de las niñas y niños de Navarra.

**IGNACIO IRIBARREN, ANA GINER, AMALIA AYECUH, MANUELA SANCHEZ, NOELIA ÁLVAREZ, BERTA MARTÍNEZ Y RAIMON PÈLACH**, pediatras y miembros de la Junta de ANPE.



■ Las cartas dirigidas a esta sección serán de 15-20 líneas. Debe adjuntarse una fotocopia del DNI del remitente y su número de teléfono. DIARIO DE NAVARRA se reserva el derecho de publicar tales textos, así como de resumirlos o extractarlos. No se devolverán los originales ni se mantendrá correspondencia sobre ellos.

■ Dirección Ctra. de Zaragoza s/n. Cordovilla 31191

■ Correo electrónico

cartas@diariodenavarra.es

### Para hacer política nos falta mucho que aprender

Con todo mi cariño a esta tierra, a nuestra querida Navarra, me pregunto "¿qué nos pasa?". Vi un programa en la televisión local recientemente en el que la periodista hacía una entrevista a los candidatos de los cuatro partidos PSN, UPN, EH Bildu y Geroa Bai. Y mi conclusión, señores políticos, es que o se

ponen todos a trabajar muy pero que muy en serio o acabaremos con un auténtico caos. Ellos, como políticos que son, pueden decir lo que les da la gana, y yo como ciudadana que les paga con mis impuestos también. A la señora Ruiz, de Bildu, decirle si a su partido le parece normal lo de "la patada y adelante". Pues a mí no, y como yo sé que hay muchísimos navarros que creemos en el respeto por los bienes de cada uno; otra cosa es que su Gobierno atienda los temas sociales y que a su partido le encante decir y hablar de la autogestión... ¡Pues la patada ha sido la autogestión de ellos! Vale ya, que no podemos estar con esta crispación todos los días. Sí, todos queremos que nuestros jóvenes tengan su vivienda y su trabajo -todos- pero que me cuente la señora Ruiz cómo empezó. Seguro que no con una patada, desde luego. Vamos a tener un poco de sentido común todos y hagamos por los jóvenes, sí, pero también por los mayores, yenseñémosles a trabajar. Nada de

patadas pues para mí eso es violencia. Y no hablo de la policía que actuó como una fuerza del orden público- ellos no van si alguien no les manda, eso está claro también. Creo que todo esto es un despropósito y no nos hace mejores a nadie. Deseamos ver a todos esos jóvenes haciendo cosas interesantes y realmente productivas. Que miren bajeras del Ayuntamiento y cuiden el Palacio de Rozalejo, del que sé de buena mano que donó todos los terrenos del hospital psiquiátrico -contacté en su día, cuando trabajaba en Salud Mental, con un descendiente suyo que vino a Pamplona y el propio Gobierno de Navarra, Osasunbidea, le hizo un pequeño homenaje-. LOLI CAYUELA PASCUAL

### Ante un Ejecutivo cautivo

Podemos ha enviado al Gobierno un documento con sus condiciones para apoyar el techo de gasto que aún está pendiente como paso previo a los Presupuestos. La

propuesta se titula "Dejar atrás la austeridad" cuando en realidad debería llamarse dejar atrás la recuperación. La formación morada incluye todo lo que puede lastrar nuestro crecimiento, esto es, más presión fiscal a las empresas, subida de impuestos, relajar el déficit... Un auténtico peligro para un Ejecutivo cautivo como el socialista.

**JAUME CATALÁN DÍAZ**

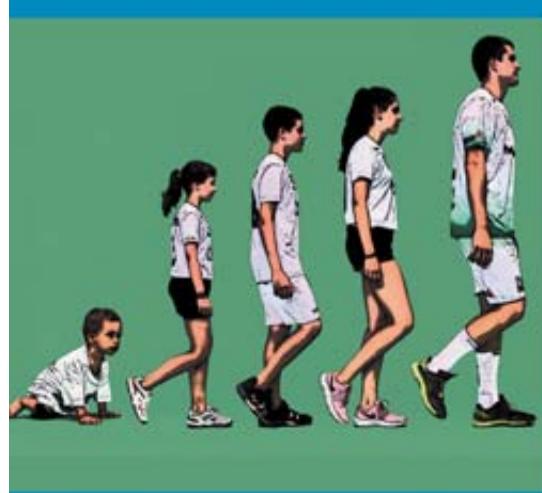
### La razón

Hace unos años el uso de razón se despertaba entre los siete y los nueve años de edad, pero cada vez parece que llega más tarde, y a algunos no les viene nunca. Lo difícil de la razón es saber quién la tiene, y para ello hay que razonar. Al ser la razón una apreciación subjetiva es frecuente que todos crean tenerla, por ello lo razonable sería aceptar aquello en que la mayoría cree estar en posesión de la razón.

Hemos de esforzarnos en aprender a usar la razón porque,

por ejemplo, no hace mucho leímos que habían detenido a dos burros por provocar un atasco en una carretera de entrada a México D.F. y que los habían encerrado en un depósito de vehículos... Y habríamos de preguntarnos: ¿qué razón había para detener a estos animales? Y seguir preguntando: ¿quién fue el "burro" que razonó de esa forma, para tomar tal determinación? Hemos de esforzarnos en aprender a usar la razón, meditando y siendo razonables, y pensar que no hay razón absoluta, y que nada podemos condicionar para llegar a tener razón. Cada vez se va detectando mayor antigüedad desde que el hombre apareció en la tierra, y ahora estamos en unos dos millones de años de aquel homo antecesor. Desde entonces, no hemos dejado de luchar los unos contra los otros, curiosamente considerados animales racionales y que somos los únicos capaces de exterminarnos, solo por creer que tenemos razón.

**ANTXÓN VILLAPERDE**



## Helvetia Anaitasuna

ABONOS 2018-2019

Los SUSCRIPTORES de DIARIO DE NAVARRA o beneficiarios pueden acceder al descuento de 30 € en el abono de adulto para HELVETIA ANAITASUNA LIGA ASOBAL 2018-2019  
Para conseguir el descuento debes ir a las oficinas del Club Anaitasuna.

Además podrás participar en el SORTEO de 12 ABONOS de adulto. Para poder participar debes ir a mundodn.es. Participa hasta el 4 de septiembre. El 5 de septiembre se publicarán en la web los ganadores.

**Participa y gana en [www.mundodn.es/sorteos.html](http://www.mundodn.es/sorteos.html)**

Si quieres aprovechar todas las ventajas del Club, llámanos al 948 076 068 o entra en [www.mundodn.es](http://www.mundodn.es)

**clubSORTEOS**  
**helvetia** A

**mundo** DN