

# PREMIO MÉRITO PROFESIONAL 2020

El nefrólogo **Juan José Unzué**, Premio al Mérito Profesional 2020, otorgado por la **Real Academia de Medicina de Zaragoza**

## Dr. Unzué:

“La vida solo tiene sentido desde la entrega generosa a los más débiles. Y en eso no he escatimado esfuerzo. Ese es mi mérito”

♦ Trini Díaz



*Entrega del Premio al Mérito Profesional 2020 al Dr. Unzué. El galardonado con el presidente de la Fundación CAI, Juan Álvarez, y el presidente de la Real Academia de Zaragoza, Luis Miguel Tobajas.*

La Real Academia de Medicina de Zaragoza ha concedido el Premio CAI al Mérito Profesional 2020 al Dr. Juan José Unzué, que distingue “sus virtudes y su labor en el ejercicio de sus funciones a lo largo de su vida profesional” como internista y nefrólogo durante 40 años en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea y coordinador autonómico de trasplantes desde el 2005 hasta el 2012, entre otros méritos.

El galardón ha sido concedido a propuesta del Colegio de Médicos de Navarra, que presentó a la Real Academia de Medicina de Zaragoza varias candidaturas de médicos navarros para optar a este premio anual que reconoce a profesionales dentro de su ámbito territorial (Aragón, La Rioja, Navarra y Soria). Finalmente, la Academia otorgó el premio al nefrólogo navarro.

La distinción al Dr. Juan José Unzué supone el colofón a una carrera brillante, premio que dedicó a los profesionales de la Medicina “que están en primera línea dándolo todo por frenar la pandemia, a los médicos fallecidos a

causa de la covid-19 y a los jubilados que han vuelto a las tareas asistenciales para apoyar a sus compañeros. La solidaridad nos hace grandes”.

La ceremonia de entrega del premio, con un aforo reducido debido a la pandemia, tuvo lugar el 10 de junio en la sede de la Academia con la presencia de su presidente Luis Miguel Tobajas Asensio así como de los académicos que la integran, familiares del premiado y el vicepresidente del Colegio de Médicos de Navarra, el Dr. Tomás Rubio.

El Dr. Unzué ha sido coordinador autonómico de Donaciones y Trasplantes de Navarra (2005-2012), concejal del Ayuntamiento de Pamplona (2004-2007), vocal de médicos Jubilados en el Colegio de Médicos de Navarra (2017-2020) desde donde ha desplegado una intensa actividad en favor de la Profesión, y médico voluntario en Cruz Roja y en residencias de ancianos de Pamplona en las que ha prestado ayuda y compañía en los momentos más duros de la pandemia.



### Discurso agradecido

“La vida solo tiene sentido desde la entrega generosa a los más débiles. Y en eso no he escatimado esfuerzo. Ese es mi mérito”. Con esta frase terminó el Dr. Unzué sus palabras de agradecimiento por el premio recibido, gratitud que extendió a todas las instituciones y personas que le han acompañado. “Mi lista de agradecimientos es larga, tanto como mi actividad. No he sabido decir que no y la vida me ha dado muchas oportunidades”, destacó antes de nombrarlas.

“Gracias a la Real Academia de Zaragoza, y en especial a su presidente D. Luis Miguel Tobajas Asensio y su Junta de Gobierno, por este galardón que es, en realidad, un reconocimiento a toda la profesión y a la Medicina, aunque lleven nombre y apellidos. Gracias a esta ciudad y a su Facultad a quien debo mi formación como nefrólogo.

Al Colegio Oficial de Médicos de Navarra, en especial a su Junta Directiva y a su presidente el Dr. Rafael Teijeira. Sin ellos este premio no habría sido posible. Esta Junta Directiva ha sido para mí una experiencia muy rica, que ha ampliado mi conocimiento sobre la profesión con aportaciones muy valiosas de las diferentes vocalías. El Dr. Teijeira ha sido ejemplo y referente de trabajo por y con los profesionales, de dedicación intensa. Actitud y dinámica que nos ha contagiado.

A la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, que me ha enseñado no solo Medicina y sino los principios morales que han marcado mi vida y mi dedicación a los demás.

Al Servicio Navarro de Salud-Osasundibea, que me introdujo y me ha acompañado en el trabajo intenso, en la docencia e investigación, que ha alentado mis retos y la consecución de mis metas.

A la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), en especial al Dr. Matesanz y a la Dra. Domínguez, que me han tutelado en mi periodo como coordinador autonómico de trasplantes. Me enseñaron cómo acompañar a los pacientes que se encuentran en lista de espera; con su apoyo impulsé la donación de vivo y de cadáver, la donación de cordón umbilical..., participé de algunos de los avances que han hecho de España, el país que lidera el ranking mundial en el número de donaciones y que cuenta con una red nacional imitada por otros países.

A la Organización Médica Colegial (OMC) y a su Vocalía Nacional de Jubilados, con la que he podido ampliar la mirada y conocer en profundidad la situación de los médicos jubilados, su problemática, sus preocupaciones...

*El Dr. Unzué en la lectura de su discurso de agradecimiento.*

Me ha posibilitado dar lo mejor en favor del colectivo al que he representado durante 4 años.

A Cruz Roja Española que, en mi dedicación como médico voluntario, me ha permitido entender el mundo de las personas más vulnerables y, especialmente, de ancianos con alteración de la memoria o demenciadas. Me han hecho valorar mucho más la vida y relativizar mis problemas.

A las Hermanitas de los Pobres, que realizan una labor inconmensurable en la atención a ancianos, con un cariño y una dedicación que soy incapaz de describir con palabras. ¡Qué felicidad es poder atender a estos ancianos en el día a día y escucharlos! con el respaldo de las monjas, que mantienen un orden, una limpieza y una dedicación imposibles de igualar.

Al Arzobispado de Pamplona, con el que he colaborado en la atención a sacerdotes jubilados. Es una auténtica gozada compartir sus vidas, conversar sobre experiencias tan significativas. Impresionan sus testimonios y su entrega, muchos de ellos como misioneros en países del Tercer Mundo. Enseñanza impresionante y difícil de explicar pero, como ustedes saben, en voluntariado y cooperación el primer beneficiado es uno mismo.

Al Ayuntamiento de Pamplona, que me permitió como concejal estar al servicio de mi querida ciudad, a pesar de que en aquellos años vivíamos con la amenaza de ETA y la obligación de llevar escolta para las actividades más cotidianas. Fue duro, pero tampoco aquello me acobardó para estar en política, entendida como un servicio público.

A mi mujer y a mi hijo, sin su apoyo nada de esto hubiera sido posible. Gracias por la paciencia que han tenido conmigo y especialmente durante el año 2020 marcado por la pandemia, en el que he seguido prestando mi apoyo en distintas residencias de ancianos, a pesar del miedo de que me pudiera contagiar y contagiarles.

A todas las personas que no he citado, que tanto me han enseñado y que por razones de espacio no puedo nombrar. “El hecho de que no figuren en esta relación, no quiere decir que no hayan sido importantes”.

## Entrevista

### Juanjo Unzué:

“Ha sido un regalo poder dedicarme a los demás”

**Desde la Medicina, el Colegio de Médicos, la Organización Nacional de Trasplantes, la política o el voluntariado ha estado del lado de los que han necesitado su ayuda.**

El reconocimiento de la Real Academia de Zaragoza es, para el Dr. Juan José Unzué, motivo de orgullo pero especialmente de agradecimiento. Públicamente reconoció a las personas e instituciones que han formado parte de su trayectoria profesional y vital, volcada con los pacientes y centrada en dar vida allí donde la enfermedad, la soledad o el sufrimiento han hecho mella. La vida le ha dado mucho y, según el Dr. Unzué, su mayor mérito es "dedicarme a las personas que tengo al lado, en todo momento". La Medicina, y especialmente la Nefrología, han sido los ámbitos desde donde ha podido hacer realidad su aspiración de entrega.

En esta entrevista relata su experiencia como nefrólogo y coordinador autonómico de Donaciones y Trasplantes; también su impronta en la ciudad de Pamplona como concejal de su Ayuntamiento durante una legislatura (2004-2007) y su compromiso con la profesión desde la Vocalía de Jubilados del Colegio de Médicos de Navarra (2017-2020). Tras su jubilación, el voluntariado y su apuesta por estar al lado de los que le necesitan se intensificó en Cruz Roja, las Hermanitas de los Pobres o las residencias del Arzobispado, por citar solo algunos de los ámbitos en los que colabora.



*El presidente de la Real Academia de Zaragoza con el premiado, su mujer Ana García-Falces y el vicepresidente del Colegio de Médicos, Tomás Rubio.*



### **El gran éxito de las donaciones y trasplantes de órganos**

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra y especialista en Medicina Interna y Nefrología, el Dr. Unzué ha ejercido, primero como internista, y posteriormente como nefrólogo en el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea hasta su jubilación en el año 2013.

Como coordinador autonómico de Donaciones y Trasplantes participó del éxito de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), que es líder mundial desde hace más de 20 años. "Los logros de España en donación y trasplante son impresionantes gracias a tantas personas dedicadas a ello, pero el éxito se debe en gran medida a Rafael Matesanz que impulsó las donaciones colocando una persona en cada Autonomía y concienciando a todos los profesionales según su especialidad. Fue muy importante el trabajo de sensibilización en las Unidades de Cuidados Intensivos, dónde se generan la mayoría de las donaciones, también entre los médicos de urgencias y nefrólogos, y con jueces, forenses y tantas personas que intervienen".

Al recordar su experiencia en la ONT pide perdón por si olvida a alguien "porque precisamente el éxito logrado se debe a una colaboración, que debe ser total. Su rendimiento ha sido y es impresionante".

### **En defensa de la profesión**

Como vocal de médicos jubilados del Colegio de Médicos de Navarra ha impulsado multitud de iniciativas formativas y lúdicas con gran éxito de participación, como el grupo de horticultura o el campeonato de mus navideño. Ha fortalecido las relaciones intercolegiales, ha impulsado la oficina de cooperación y voluntariado, ha participado de charlas de sensibilización y ha dado apoyo a actividades como el coro colegial.

Su balance es positivo. "Me siento orgulloso porque los médicos han estado contentos con las actividades que hemos puesto en marcha" pero, además, ha formado parte de la Junta Directiva que ha tenido que hacer frente a un etapa que califica como "dura y áspera" porque "nos encontramos con una tesorería con problemas y ninguno de nosotros nos retiramos, todos dimos un paso al frente

para solucionarlo. Han sido años difíciles, pero unidos y remando en el mismo sentido, lo que deja un poso positivo y una muy buena relación entre los miembros de la Junta".

En las últimas elecciones, celebradas en diciembre del 2020, cedió el relevo al Dr. Lluís Forga, ahora al frente de la Vocalía de Médicos Jubilados.

### **A pleno pulmón en el voluntariado**

Tras colgar la bata se ha dedicado casi a tiempo completo al voluntariado en Cruz Roja, en las Hermanitas de los Pobres con la Dra. Juana Zubicoa y en residencias del Arzobispado por mediación de Pilar Ederra, enfermera voluntaria. "Para mí es muy fácil dedicarme a los demás, al prójimo. La experiencia es impresionante y el primer beneficiado es uno mismo. Hay días que lo pasas mal porque es duro acompañar a personas que van viendo el final de su vida, pero te hace ser más humano. La experiencia siempre la recomiendo a mis compañeros y cada vez que tengo la oportunidad, les hablo del voluntariado".

Le sorprendió la primera ola de la pandemia como voluntario en las residencias de ancianos en las que está. Nos cuenta su vivencia: "Fue muy duro. Al principio di charlas sobre pandemias y lo que implica, pero el virus entró en las residencias y arrasó. Fueron varios los que fallecieron. No puedo olvidar a ninguno".

### **"Nos debemos a las personas"**

Su paso por el Ayuntamiento como concejal lo recuerda como una etapa diferente, de dedicación al próximo y marcada por el miedo a la extorsión y la amenaza de ETA. "Desde la política se puede hacer mucho, lo que sucede es que es difícil que te lo reconozcan".

Con esta rica y dilatada trayectoria personal y profesional, preguntamos al Dr. Unzué qué le queda por hacer. Esta es su respuesta: "Siempre se puede hacer más. Mi intención es continuar dedicándome a los demás y con el cariño y respeto que se merecen".

Termina con un consejo para las nuevas generaciones: "Vienen muy bien preparados técnicamente y en conocimientos pero que no olviden, que siempre tengan presente, que tratamos con personas y que a ellas nos debemos".