

Epidemiología en la Universidad de Harvard (EEUU)

Por **Pedro Antonio De la Rosa**,
especialista en Medicina
Preventiva y Salud Pública.

**Ganador de la Beca Senior 2020 del
Colegio de Médicos de Navarra.**



“ El *human flourishing* es el estado en el que las personas tienen plenos niveles de felicidad. Estudiamos sus determinantes en 22 países ”

Al finalizar mi periodo de doctorado, fui admitido como visitante en el grupo “Human Flourishing Program” de la Facultad de Artes y Ciencias de Harvard, pero tuve que trabajar un año completo desde España debido a las restricciones Covid.

El último escollo burocrático a superar vino desde la propia Harvard, ya que tenía que justificar que mi presencia allí era indispensable para mi investigación. Por suerte, mi mentor Tyler Vanderweele logró convencer al departamento de Epidemiología sobre la conveniencia de mi estancia allí y desde septiembre estoy trabajando con ello. Y, tras solo dos meses de estancia presencial, puedo asegurar que es muy diferente trabajar in situ que a distancia.

El equipo de The Human Flourishing Program, liderado por Tyler, trata de estudiar y promover el “human flourishing”, esto es, el estado en el que las personas tienen plenos niveles de felicidad, relaciones sociales, salud... todo. El enfoque es similar al de la promoción de la salud en Salud Pública, pero no se limita únicamente a la salud física o mental ya que abarca conceptos como el sentido de la vida, las relaciones interpersonales o el carácter. Es cierto que todos esos aspectos se relacionan de algún modo u otro con la salud, por eso aquí me siento básicamente como en casa.

TESTIMONIO BECA SENIOR

DIFERENCIAS EN LA FORMA DE TRABAJAR

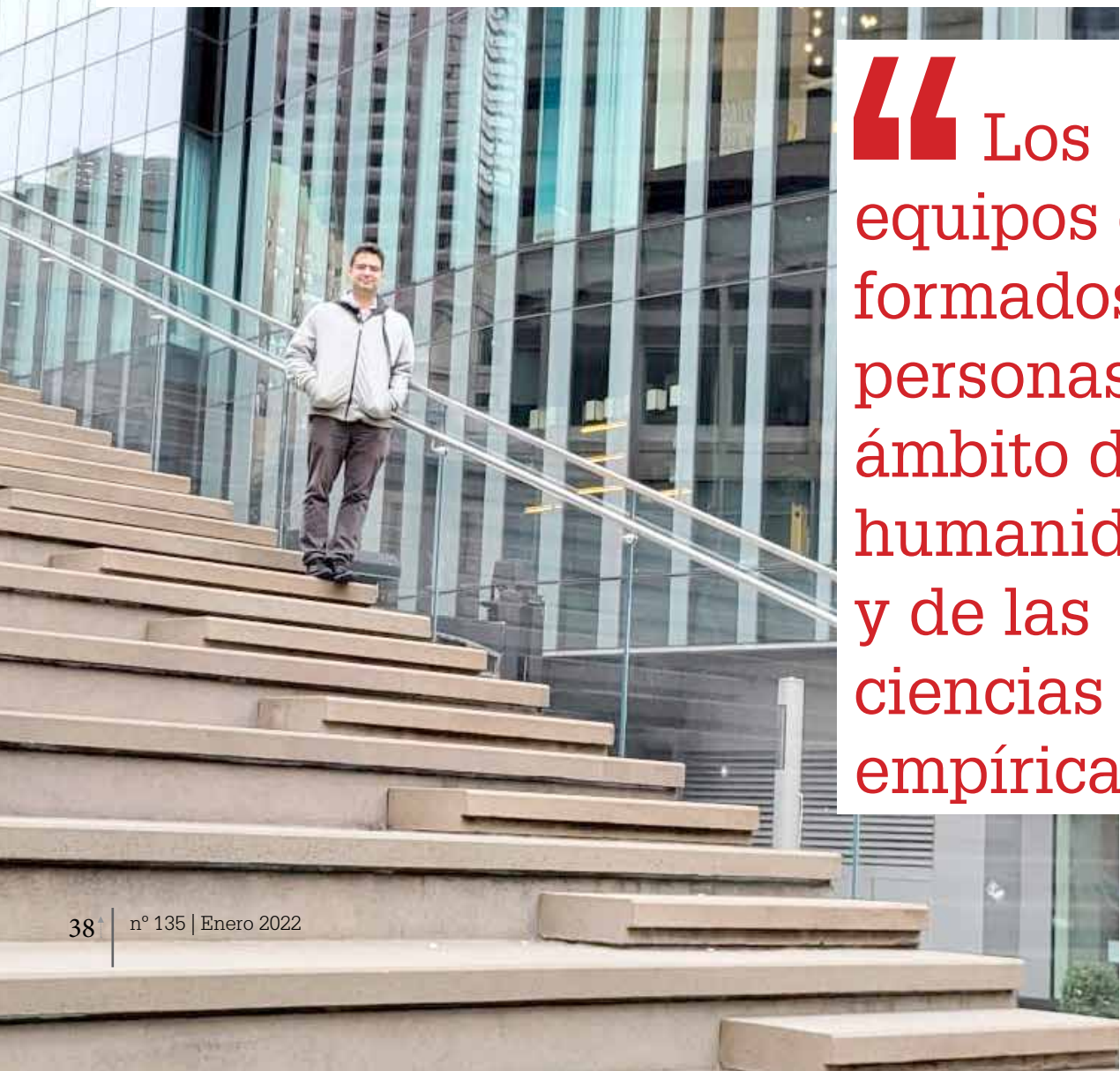
Las diferencias se pueden resumir en dos apartados: medios e interdisciplinariedad.

La parte de medios es fácil de entender porque, al tratarse de la mejor universidad del mundo, disponen de muchos medios para ayudar a la docencia y la investigación. Por ejemplo, existe la posibilidad de realizar cursos formativos de otras instituciones de manera gratuita para los trabajadores de Harvard ya que paga la universidad. Además, Harvard está constantemente estableciendo lazos con nuevas instituciones, lo que potencia la capacidad de emprender nuevos proyectos de investigación o colaborar en otros ya existentes.

En cuanto a interdisciplinariedad, mi departamento se compone de profesionales de las más diversas especialidades: salud pública, filosofía, psicología, ciencias sociales, ciencia de datos, etc. A pesar de proceder de tan diversas áreas, todos tienen una gran flexibilidad para colaborar en la investigación del equipo. No hay dos grupos de investigación paralelos, uno dedicado a

las humanidades y otro a las ciencias empíricas. Cuando se propone un nuevo proyecto de investigación (lo cual ocurre con bastante frecuencia debido al prestigio de Tyler), se organiza una reunión con todos los miembros interesados para repartir los roles. Cada persona elige el tema que le gustaría investigar y en qué rol (autor principal de un artículo, coautor, revisor, etc.).

Tras la primera ronda de votaciones, se constituyen los equipos de autores para artículos científicos con los temas más votados. De este modo es muy fácil que haya equipos compuestos por personas del ámbito de las humanidades y de las ciencias empíricas. En España he visto procesos similares pero aquí todo es más fluido, tal vez porque los americanos son más emprendedores y no les importa salirse un poco de su zona de confort para explorar nuevas fronteras de conocimiento. Esto, junto a la facilidad que tiene el departamento de obtener acceso a bases de datos, hace que sea normal estar colaborando en más de seis proyectos a la vez, y todos ellos de temas muy diversos.



“ Los equipos están formados por personas del ámbito de las humanidades y de las ciencias empíricas ”



PROYECTOS EN MARCHA

Es difícil resumir todos en poco espacio. Estoy liderando artículos con bases de datos de Nueva Zelanda, Alemania o Sudáfrica y colaboro en otro con bases de datos de Sudáfrica y del Reino Unido. Pero, sin lugar a dudas, el gran proyecto que tenemos entre manos es el Global Flourishing Study. Tyler ha logrado una alianza estratégica con la Universidad de Baylor para fundar un proyecto que investigue los determinantes del *Human Flourishing* en 22 países de los cinco continentes.

El proyecto acaba de arrancar y hemos tenido las primeras reuniones de equipo para repartirnos temas de investigación. Todavía no hay nada cerrado aún, por lo que no se qué tema voy a liderar con seguridad, pero el hecho de poder colaborar en un proyecto de tal calibre es una oportunidad única, sin duda.

APRENDIZAJES

Tyler es una referencia mundial en analizar y explicar las relaciones causa-efecto en estudios observacionales. Estoy aprendiendo su manera de plantear investigaciones epidemiológicas en conceptos propios de las humanidades como la educación, el amor, el sentido de la vida, etc. Estos conceptos no pueden ser asignados aleatoriamente en un ensayo clínico, por lo que solo se pueden investigar mediante estudios observacionales que tienen limitaciones a la hora de demostrar causalidad. Sin embargo, con un correcto planteamiento del estudio, se puede simular hasta cierto punto las condiciones de un ensayo aleatorizado, pudiendo inferir la relación causa-efecto de las asociaciones encontradas de manera casi irrefutable. Tan sólo por este hecho, podría decir que mi estancia ya ha valido la pena.

*Universidad de Harvard. ▲
(En la página anterior, Pedro Antonio de la Rosa).*

DE VUELTA A PAMPLONA

Además de las metodologías de investigación o de gestión de equipos que ya he mencionado, sin duda alguna lo que más ayudará es la red de relaciones que estoy haciendo aquí. El equipo de Tyler es muy receptivo y sigue en contacto con sus anteriores postdocs visitantes en las reuniones de zoom. Yo mismo trabajé un año así antes de viajar a Harvard, así que espero seguir en contacto durante mucho tiempo.